



Freundlich | Zuverlässig | Kompetent

### Ihr BENEFIT – wertvolle RENDITE!

Die Zeit die Sie in diese Termine und das Thema Salutogenese investieren zahlt sich aus in Gesundheit und Fitness. Darüber hinaus gibt es gesundheitliche Zinseszins-Effekte: Die Mühe die Sie sich heute geben, zahlt sich im Alter aus. Wer sich in jungen Jahren eine gute Muskulatur antrainiert, hat im Alter ein geringeres Sturzrisiko. Wer sich um Psychohygiene und Resilienz kümmert, hat ein geringeres Risiko psychisch krank zu werden und lebt nachgewiesenermaßen länger.

Nutzen Sie unsere Vorsorge-Angebote! Wir freuen uns, wenn Sie einen Termin vereinbaren.

## Dr. med. Thomas Fischer

Facharzt für Allgemein- und Betriebsmedizin

Hauptstraße 37 | 72290 Loßburg  
Tel.: 07446/1448 | Fax: 07446/1714  
info@arztpraxis-fischer.de

### SPRECHZEITEN

Mo	08:00 - 12:30 Uhr	
Di	08:00 - 12:30 Uhr	16:00 - 18:30 Uhr
Mi	08:00 - 12:30 Uhr	
Do	08:00 - 10:00 Uhr	17:00 - 19:30 Uhr
Fr	08:00 - 12:30 Uhr	15:00 - 17:00 Uhr

[www.arztpraxis-fischer.de](http://www.arztpraxis-fischer.de)

## VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG



Dr. med. Thomas Fischer  
Facharzt für Allgemein- und Betriebsmedizin

## LIEBE PATIENTEN\*INNEN,

als Hausarztpraxis behandeln wir Ihre akuten Beschwerden und betreuen Sie bei Bluthochdruck, Diabetes usw. gerne. Wichtig ist es uns jedoch, Sie dabei zu unterstützen, erst gar nicht krank zu werden!

Das Wissen und die Fähigkeit gesund zu bleiben ist Gesundheitskompetenz. Dies ist ein lebenslanger, persönlicher Weg auf dem wir Sie begleiten und unterstützen. Das zentrale Angebot hierfür ist der Gesundheitscheck: Wir erfragen Ihre persönliche Krankengeschichte, familiäre Erkrankungen und Risikofaktoren. Neben der gründlichen Untersuchung werden zahlreiche Laborwerte und der Urin untersucht. Bei Männern ab 45 Jahren führen wir gerne simultan die Krebsvorsorge durch. Auf Wunsch ist auch die Kombination mit Hautkrebs-Screening möglich.

Ein, zwei Tage später können Sie sich telefonisch nach den Laborwerten erkundigen. Wenn Sie in die Praxis kommen möchten, bekommen sie den Laborausdruck ausgehändigt und erklärt und die einzelnen Laborwerte nach dem Ampel-System farblich markiert. So sehen Sie auf einen Blick, wo Sie im grünen Bereich liegen und wo Handlungsbedarf besteht. Alternativ senden wir Ihnen die Ergebnisse kommentiert gerne auch per E-Mail zu. Sie be-

kommen als Gesamtauswertung einen GESUNDHEITSKOMPASS. Auf diesem sehen Sie zu den 6 Kategorien „Nikotin“, „Gewicht/BMI“, „Vorsorge“, „Bewegung“, „Motivation/Sinn“ und „Regeneration/Entspannung“ auf einen Blick, wo Sie stehen: Wo Sie sich selbst loben können oder wo Verbesserungspotential besteht.

Anspruchsberechtigt sind Sie hierfür in der gesetzlichen Krankenkasse alle 3 Jahre. Wir empfehlen, dass Sie sich bei uns ins Hausarzt-Programm einschreiben. Einer der Vorteile ist, dass dann der Check alle 2 Jahre möglich ist. Die AOK legt noch eine Schippe drauf: Im Rahmen des AOK-HzV-Programms können Sie den Check jedes Jahr durchführen lassen. Mit Ihrem Krankenkassenbeitrag haben Sie die ganzen Vorsorge-Angebote bereits bezahlt/finanziert, dann macht es – so meinen wir – auch Sinn, diese zu nutzen!

## ÜBERSICHT VORSORGEANGEBOTE

- ◆ Kinder-Untersuchungen U1-U9
- ◆ Jugend-Gesundheits-Untersuchung im 12/13. Lebensjahr
- ◆ Krebs-Vorsorge-Untersuchung ab 20 Jahren beim Gynäkologen/in

- ◆ Gesundheitscheck einmalig zwischen 20 und 35 Jahren
- ◆ Gesundheitscheck ab 35 Jahren regelmäßig
- ◆ Hautkrebs-Screening ab 35 Jahren alle 2 Jahre
- ◆ Krebs-Vorsorge-Untersuchung Männer ab 45 beim Hausarzt oder Urologen/in
- ◆ Vorsorge-Darmspiegelung/Koloskopie beim Internisten ab 50 Jahren
- ◆ Uhren-Test / MMST ab 60 Jahren wahlweise

Daneben bieten wir auch alle gängigen Arbeitsmedizinischen Vorsorge-Untersuchungen und LKW-Führerschein-Untersuchungen an – siehe Homepage und separate Flyer. Zu unserem Angebot gehören auch Eignungs-Untersuchungen: Taucher-Untersuchungen, Untersuchungen für den Sportboot-Führerschein und Jugend-Arbeitsschutz-Untersuchungen.

Im Hinblick auf den Gesundheitscheck ist es eine Hilfe, wenn Sie sich vorab Gedanken und Notizen machen. Auf dem Einlegeblatt dieses Flyers finden Sie hierzu einen Fragebogen zur Eigen- und Familienanamnese. Bringen Sie Ihre Notizen bitte zum Termin mit.